



همایش کشوری استئوآرتروز
از تحقیق تا بالین

تاریخ:.....

شماره:..... استئوآرتروز تخریب ساده یک مفصل نیست؛ فرسایش خاموش جامعه است

پیوست:.....

کنگره کشوری استئوآرتروز: از تحقیق تا بالین

در جهان امروز انسان سالم، محور توسعه پایدار است و بنابراین توجه به سطح سلامت جامعه و تلاش برای حفظ و ارتقای آن از اولویت های مهم کلیه نظام های سیاسی است. در اقتصاد و در آموزه های دینی و اجتماعی کشور ایران نیز سلامت سرمایه ارزشمندی است به نحوی که به عنوان یک حق برای آحاد مردم در قانون اساسی در نظر گرفته شده است و ارتقای آن به عنوان یکی از مهمترین اهداف در چشمانداز جمهوری اسلامی ایران مورد تأکید بوده است.

کشور ایران در حال تبدیل به یک اقتصاد پویا و اثرگذار در منطقه است و در مسیر این تحول به سوی مدرنیسم، از لحاظ جمعیت شناسی در حال حرکت به سوی سالمندی می باشد. در همین راستا در حال حاضر بیماری های غیرواگیر بخش اصلی هزینه های صرف شده در بخش درمان را در کشور به خود اختصاص داده است؛ این روند با شتاب قابل ملاحظه ای رو به پیشرفت است و به همین دلیل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به منظور برنامه ریزی تحقق اهداف چشم اندازی در افق سال ۱۴۰۴ و پیشرفتی ارزشی در عرصه سلامت، مجموعه فعالیتهای حوزه سلامت کشور اعم از بهداشت، درمان، آموزش، پژوهش و فناوری را در قالب نقشه ای در سال ۱۳۹۰ منتشر ساخت. به دنبال انتشار نقشه تحول سلامت، سند ملی سلامت سالمندان در سال ۱۳۹۱ و سند ملی پیشگیری و کنترل بیماریهای غیرواگیر و عوامل خطر در سال ۱۳۹۴ منتشر گردید. در این اسناد بیماری استئوآرتروز به عنوان یکی از بیماری های غیرواگیر پرهزینه در سال ۲۰۱۰ در ایران معرفی شده است.

بعنوان شایع ترین نوع التهاب مفصل، استئوآرتروز در میان ۱۰ علت اصلی ناتوانی در جهان میباشد و بروز و شیوع این بیماری بسرعت در حال افزایش است. استئوآرتروز یا ساییدگی مفصل که به آن آرتروز نیز گفته می شود، یک اختلال تحلیل برنده شایع غضروف مفصل است که کلیه بافت های مفصلی را درگیر می کند و باعث درد مزمن، خشکی و ناتوانی در بیماران خصوصاً افراد مسن می گردد. استئوآرتروز از شایع ترین علت های ناتوانی در سنین بالا و همچنین درد های مفصلی به ویژه زانو است. این بیماری روندی خاموش دارد و زمانی منجر به بروز علائم بالینی می شود که پیشرفت آن به مراحل غیر قابل جبران رسیده باشد. تقریباً همه اقشار جامعه در معرض ابتلا به این بیماری می باشند. این بیماری که پرهزینه ترین نوع التهاب مفصل می باشد هزینه های مستقیم و غیرمستقیم سنگینی به جوامع صنعتی تحمیل می کند. این هزینه ها مربوط به خدمات تشخیص و درمان (مستقیم) و مرخصی ها، بازنشستگی زود هنگام، پرستاری و خدمات ویژه مراقبت از بیمار (غیرمستقیم) می باشد.

در سال ۲۰۰۹، تنها هزینه درمان این بیماری در کشور ایالات متحده آمریکا برای هر نفر بین ۱۰۰۰ تا ۱۴۰۰ دلار در سال بوده است. به همین دلیل دهه اول قرن ۲۱ به عنوان دهه استئوآرتروز نام گذاری شد. نکته بسیار مهم و کلیدی در مورد این بیماری این است که این بیماری علی رغم عدم تأثیر مستقیم در میزان مرگ و میر جامعه و طول حیات انسانها، به شدت بر کیفیت زندگی و عرض حیات جامعه مؤثر است. به همین جهت هرچند در بسیاری از سیاستگذاریها در اولویت های برنامه ریزی قرار ندارد ولی به سادگی می تواند باعث اتلاف پیوسته و خاموش بخش قابل ملاحظه ای از انرژی کار و سرمایه جامعه گردد. شاید توجه به سایر بیماری های واکیر و غیرواگیر که مستقیماً بر میزان مرگ و میر جامعه اثر دارند بتواند به طور قابل ملاحظه ای متوسط طول عمر در جامعه را ارتقا بخشد ولی از قلم افتادن بیماری هایی مانند استئوآرتروز باعث می شود جمعیت جامعه به سمت وابستگی در عملکرد و ناتوانی های جسمی و حتی روانی حرکت کنند و در عمل توان تولید را کاهش و میزان اتلاف سرمایه را افزایش می دهد.

در همین راستا بر آن شدیم با برپا کردن اولین کنگره کشوری استئوآرتروز، محققان، متخصصان علوم بالینی و پایه و سیاستگذاران کشور را متوجه حرکت خاموش جامعه به سوی این بیماری ناتوان کننده نماییم تا با برنامه ریزی صحیح در سطوح مختلف پیشگیری، درمان و توانبخشی به حفظ سرمایه های مالی و انسانی کشور کمکی کرده باشیم.

آدرس دبیرخانه: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده علوم توانبخشی.

Website: <http://seminar.mui.ac.ir/oa>

Email: nationalOAConference@gmail.com

دبیرخانه: ۰۳۱-۳۷۹۲۵۲۳۵

همراه: ۰۹۰۳۵۹۵۶۵۳۴

نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۹۱۶۶۳



همایش کشوری استوآرتريت
از تحقيق تا بالين

تاريخ:.....

شماره:..... استوآرتريت تخریب ساده یک مفصل نیست؛ فرسایش خاموش جامعه است

پوست:.....

مشخصات همایش

نوع: کنگره ملی (سه روزه، کشوری)

عنوان: استوآرتريت: از تحقيق تا بالين

برگزار کننده: گروه فیزیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

رئیس کنگره: دکتر غلامرضا اصغری، رئیس دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

زمان برگزاری: ۲۹-۳۱ شهریور ماه ۱۳۹۶

مکان برگزاری: مجموعه همایش های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

محورهای کنگره:

• استراتژی های پیشگیری و بهداشت:

○ کیفیت و سبک زندگی

○ سلامت روان

○ فعالیت سالم

○ ارگونومی و محیط کار

• پاتورنز، ریسک فاکتورها و تشخیص

○ اپیدمیولوژی

○ ژنتیک

○ ایمنی شناسی

○ بیومکانیک

○ تصویربرداری پزشکی

○ نانوتکنولوژی در تشخیص

• درمان

○ مداخلات دارویی

آدرس دبیرخانه: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده علوم توانبخشی.

Website: <http://seminar.mui.ac.ir/oa>

Email: nationalOAConference@gmail.com

دبیرخانه: ۰۳۱-۳۷۹۲۵۲۳۵

همراه: ۰۹۰۳۵۹۵۶۵۳۴

نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۹۱۶۶۳



همایش کشوری استثنوآرتريت
از تحقيق تا بالين

تاريخ:.....

شماره:..... استثنوآرتريت تخریب ساده یک مفصل نیست؛ فرسایش خاموش جامعه است

پیوست:.....

- روشهای طب سنتی و غذایی
- توانبخشی
- طب مکمل
- مهندسی بافت و نانوتکنولوژی
- ورزش و فعالیت فیزیکی
- سلامت روان
- مداخلات جراحی
- سیاست های کلان بهداشت و درمان
 - اقتصاد سلامت
 - اسناد ملی سلامت سالمندان و پیشگیری و درمان بیماری های غیرواگیر
 - مهندسی شهری و رفاهی
 - فرهنگ، سلامت خانواده و رسانه
 - ورزش حرفه ای و همگانی

جامعه هدف:

- گروه توانبخشی (فیزیوتراپی، کاردرمانی، ارتوپدی فنی، شنوایی شناسی و...)
- پزشکان عمومی و متخصصین (ارتوپدی، روماتولوژی، طب سالمندان، طب ورزش، طب فیزیکی و توانبخشی، رادیولوژی، جراحی، داخلی، نوروسرجری، اعصاب و روانپزشکی،...)
- پرستاران
- متخصصین علوم پایه و پیراپزشکی (فیزیولوژی، آناتومی، ژنتیک، ایمنی شناسی، تغذیه، آمار و اپیدمیولوژی، رادیولوژی، علوم آزمایشگاهی و روانشناسی بالینی،...)
- علوم پایه (بیوفیزیک، تربیت بدنی، اقتصاد و...)
- علوم فنی و مهندسی (مهندسی پزشکی، مکانیک و بیومکانیک، مهندسی الکترونیک و کامپیوتر، معماری و...)

آدرس دبیرخانه: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده علوم توانبخشی.

Website: <http://seminar.mui.ac.ir/oa>

Email: nationalOAConference@gmail.com

دبیرخانه: ۰۳۱-۳۷۹۲۵۲۳۵

همراه: ۰۹۰۳۵۹۵۶۵۳۴

نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۹۱۶۶۳



همایش کشوری استئوآرتريت
از تحقيق تا بالين

تاریخ:.....

شماره:..... استئوآرتريت تخریب ساده یک مفصل نیست؛ فرسایش خاموش جامعه است

پیوست:.....

شیمی و نانوتکنولوژی...)

اهداف کنگره:

کوتاه مدت:

- ۱- برگزاری اولین کنگره ملی استئوآرتريت در کشور
- ۲- هم اندیشی اساتید شاخه های مختلف پزشکی به منظور ارتقا سطح توانایی های علمی و عملی آنها
- ۳- ارتقا سطح آگاهی و سلامت جامعه
- ۴- تاسیس انجمن ملی استئوآرتريت ایران
- ۵- تدوین راهنمایی ملی درمان استئوآرتريت زانو

اهداف میان مدت:

- ۱- تشکیل تیم های تخصصی تدوین راهنماهای ملی در ارزیابی، تشخیص و درمان استئوآرتريت مفاصل مختلف
- ۲- معرفی اصفهان به عنوان قطب استئوآرتريت کشور

اهداف بلند مدت:

- ۱- ایجاد ارتباط علمی و اجرایی با انجمن جهانی تحقیقات استئوآرتريت (در حال حاضر تنها عضو ایرانی این انجمن دکتر زهرا سادات رضائیان می باشد)
- ۲- میزبانی کنگره بین المللی انجمن جهانی تحقیقات استئوآرتريت برای نخستین بار در آسیا و در خاورمیانه در شهر اصفهان (این کنگره سالانه به صورت متناوب در آمریکا و اروپا برگزار می شود و تاکنون در قاره آسیا-اقیانوسیه اجرا نشده است)
- ۳- معرفی اصفهان به عنوان قطب درمانی، آموزشی و پژوهشی استئوآرتريت در خاورمیانه
- ۴- معرفی ایران به عنوان قطب درمانی، آموزشی و پژوهشی استئوآرتريت در آسیا

آدرس دبیرخانه: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده علوم توانبخشی.

Website: <http://seminar.mui.ac.ir/oa>

Email: nationalOAConference@gmail.com

دبیرخانه: ۰۳۱-۳۷۹۲۵۲۳۵

همراه: ۰۹۰۳۵۹۵۶۵۳۴

نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۹۱۶۶۳



همایش کشوری استوآرتريت
از تحقيق تا بالين

تاریخ:.....

شماره:..... استوآرتريت تخریب ساده یک مفصل نیست؛ فرسایش خاموش جامعه است

پیوست:.....

نیازهای اجرائی اصلی در چشم انداز کنگره:

- ۱- فراهم آوردن امکان حضور شخصیت های برجسته کشوری و سیاسی در زمینه بهداشت و اقتصاد در مراسم افتتاحیه و اختتامیه کنگره
- ۲- جلب همکاری متخصصان رشته های مختلف در قالب ارائه دهندگان سخنرانی های ویژه، تیم های پنل، نشست های تخصصی و برگزاری کارگاه های علمی و شهروندی
- ۳- تبلیغات وسیع در سطح کشور جهت اطلاع رسانی حرکت آغاز شده در قالب برگزاری کنگره و تداوم آن در طی سالهای آتی تا کسب نتیجه مورد نظر
- ۴- تشکیل و هدایت دبیرخانه دائمی کنگره تحت عنوان انجمن استوآرتريت ایران در اصفهان

امید داریم با حول و قوه الهی و حمایت یکایک مسئولین دانشگاه و شهر، میزبانی شایسته برای این گردهمایی ارزشمند باشیم و گامی عملی در همراه ساختن آحاد مردم، متخصصان و صاحب نظران و ارکان اجرایی و قانونگذار در جهت ارتقای کیفیت زندگی جامعه بالنده ایران برداریم.

استوآرتريت تخریب ساده یک مفصل نیست؛ فرسایش خاموش جامعه است

دکتر غلامرضا اصغری

ریاست کنگره کشوری "استوآرتريت از تحقيق تا بالين"

آدرس دبیرخانه: اصفهان، خیابان هزار جریب، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، دانشکده علوم توانبخشی.

Website: <http://seminar.mui.ac.ir/oa>

Email: nationalOAConference@gmail.com

دبیرخانه: ۰۳۱-۳۷۹۲۵۲۳۵

همراه: ۰۹۰۳۵۹۵۶۵۳۴

نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۹۱۶۶۳